



DE LENTE KOMT ER WEER AAN...

Mattisson Pollen-pakket



De Lente komt er weer aan. De meeste mensen kijken hier halsreikend naar uit, maar dat geldt niet voor iedereen. We kennen bijna allemaal wel iemand in onze omgeving die gedurende het voorjaar rondloopt met een snotterige neus en rode ogen. Iemand die het liefst de hele dag binnen wil blijven. Speciaal voor die mensen heeft Mattisson dit Pollen-pakket ontwikkeld.

Het Pollen-pakket bevat **Mattisson Scutellaria 2500 mg - 60 vegetarische capsules** en **Bijenpollen 300 g**. Het is de bedoeling dat je daarnaast bij een imker een lokale **pot Honing** koopt. Deze lokale honing bevat namelijk alle pollen uit de regio.

Aanvulling:

Het is de bedoeling dat je daarnaast bij een imker een lokale pot Honing koopt. Deze lokale honing bevat namelijk alle pollen uit de regio.





Scutellaria

Scutellaria, oftewel 'Glidkruid' is afkomstig van de Lipbloemenfamilie. Deze Lipbloemen groeien vooral in Mongolië, China en Korea. Naast het Scutellaria-kruid bevat dit product Vitamine C (ondersteunt het immuunsysteem), Curcumine en het Lalmin® B200-Vitaminen Complex, dat Vitamine B2, B3 en B8 (helpt bij de normale werking van de slijmvliezen) bevat. BioPerine® ondersteunt bij de opname van Curcumine.

Bijenpollen

Bijenpollen, ookwel stuifmeel genoemd, is het fijne poeder dat het mannelijke deel van een bloem maakt en uitscheidt. Bijen verzamelen het stuifmeel en voegen er honing of nectar aan toe waardoor er korrels ontstaan. Soms zie je deze korrels aan hun pootjes blijven zitten. Deze korrels worden Bijenpollen genoemd en deze worden meegenomen naar de bijenkorf. In de korf dienen Bijenpollen als voeding voor de koningin en als bescherming van de korf tegen bacteriën en schimmels. Matisson Bijenpollen zijn afkomstig uit Spanje.



Lokale honing

Honing is een heerlijke, zoete, kleverige substantie afkomstig uit de nectar van bloemen. Bijen die van bloem naar bloem vliegen verzamelen deze nectar in hun honingzak. Deze wordt geleegd in de bijenkorf, waar de werkbijen het verwerken tot honing.

Gebruik Pollen-pakket

Neem dagelijks in de ochtend 1 capsule Scutellaria extract, een theelepel Honing en een theelepel bijenpollen.

Iedereen kent wel de potjes honing uit de supermarkt. Deze potjes zijn meestal gevuld met honing afkomstig uit verschillende landen en streken. Lokale honing heeft als voordeel dat het sporen bevat van stuifmeel uit de omgeving en geen bewerking heeft ondergaan. De lokale honing bevat alle pollen uit jouw regio en waar jij allergisch op reageert. Door deze honing te consumeren train je het lichaam om beter met deze pollen om te kunnen gaan.

De ideale website om te zoeken naar een lokale imker is www.beelocal.nl.

Voedingsdeskundige Een orthomoleculaire voedingsdeskundige kan je helpen bij het kiezen van de juiste supplementen en/of dieet. Wat goed is voor de een is misschien niet goed voor de ander. Begin niet zomaar aan supplementen en/of een dieet als je een ernstige ziekte hebt en/of medicatie gebruikt. Vraag aan je behandelend arts advies zodat jouw keuze kan worden aangepast aan jouw huidige conditie.

Deze informatie is bestemd voor professionele therapeuten.

matisson.eu



Ontbijt



Smoothie



Sport



Tussendoor



Lunch



Diner



Bakken

